



***Leugenberg***

VZW

Jeugdbegeleiding

---



**ERKENDE  
SPORTVERENIGING**

Beste ouder,

Uw zoon of dochter speelt tafeltennis bij TTC Leugenberg.

Als geëngageerde en jeugdvriendelijke club doen wij heel wat inspanningen om de tafeltennissport en de daarbij horende (extra-) sportieve activiteiten zo aangenaam mogelijk te maken voor u en uw kinderen.

TTC Leugenberg heeft een goed uitgewerkte jeugdwerking. Binnen het bestuur van de club is dan ook een jeugdcoördinator aangesteld, die specifiek verantwoordelijk is voor alles wat jeugdwerking aangaat. Hij wordt ondersteund door de jeugdraad, bestaande uit jeugdspelers, ouders en trainers.

Onze club voorziet in geleide trainingen, op maat van de leeftijd en niveau van uw zoon of dochter. En dit enkel door goed opgeleide en gediplomeerde trainers en initiators.

Naast de trainingen organiseren wij ook regelmatig clubactiviteiten, al dan niet met een sportieve inslag. Sommige activiteiten zijn specifiek voor de jeugd, andere voor alle clubleden en familie.

TTC Leugenberg is lid van de Sporta federatie. Deze organiseert verschillende competities en toernooien tijdens het tafeltennis seizoen. Als uw kinderen hieraan willen deelnemen, geven wij als club daarin de nodige ondersteuning.

Uiteraard kunnen wij dit niet allemaal alleen. Daarom verwachten wij ook uw medewerking bij een aantal praktische zaken zoals bijvoorbeeld vervoer bij competitiewedstrijden.

Met deze brochure willen wij u wat meer informatie geven over wat de club u en uw kinderen aanbiedt, maar ook wat wij van u verwachten als ondersteuning voor de club en uw zoon of dochter bij het uitoefenen van de tafeltennissport.

|   |    |
|---|----|
| Bestuur en Jeugdraad.....                           | 4  |
| Jeugdraad .....                                     | 4  |
| Federatie .....                                     | 5  |
| Verzekering .....                                   | 5  |
| Lid worden.....                                     | 5  |
| Trainingen .....                                    | 6  |
| Jeugdtraining .....                                 | 6  |
| Vaardigheidsboekjes en diploma's.....               | 6  |
| Vrije training .....                                | 6  |
| Competitie en toernooien.....                       | 6  |
| Competitie.....                                     | 6  |
| Jeugdcompetitie praktisch .....                     | 7  |
| Toernooien .....                                    | 9  |
| Materiaal .....                                     | 9  |
| Clubtenu .....                                      | 9  |
| Paletje en balletjes .....                          | 9  |
| Sportieve en extrasportieve nevenactiviteiten ..... | 10 |
| Sportkampen .....                                   | 10 |
| Medicatie en het Vlaamse antidopingbeleid .....     | 10 |
| Cafeteria .....                                     | 10 |
| Varia .....   | 11 |

## Bestuur en Jeugdraad

De Raad van Bestuur van onze club bestaat uit de voorzitter, secretaris en penningmeester. Zij dragen de eindverantwoordelijkheid voor het beheer, secretariaat en de financiën van de club.

|                       |                  |                                   |              |                                |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Voorzitter</b>     | Walter Rymenans  | Witvenstraat 147<br>2940 Hoevenen | 03/605.58.77 | voorzitter@ttc-leugenberg.be   |
| <b>Secretaris</b>     | Eric Eyckmans    | Olmenlaan 44<br>2940 Hoevenen     | 03/664.30.36 | secretariaat@ttc-leugenberg.be |
| <b>Penningmeester</b> | Andre Van Opstal | Parijseweg 57<br>2940 Hoevenen    | 03/664.46.15 | financien@ttc-leugenberg.be    |

Het dagelijks bestuur van de club is de Raad van Bestuur, aangevuld met andere bestuursleden die verschillende commissies aansturen.

|                                   |                  |  |               |                                |
|-----------------------------------|------------------|--|---------------|--------------------------------|
| <b>Activiteiten &amp; Feesten</b> | Andy De Graeve   | Geestenspoor 51<br>2180 Ekeren         | 0495/47.44.04 | feestbestuur@ttc-leugenberg.be |
| <b>Logistiek &amp; Materiaal</b>  | Johan Verbraeken | Twee Kronenstraat 73<br>2030 Antwerpen | 03/544.70.44  | materiaal@ttc-leugenberg.be    |
|                                   | John Vendelmans  | Olmenlaan 50<br>2940 Hoevenen          | 0496/55.59.58 |                                |
| <b>Jeugd</b>                      | Tom Van Aken     | Keurelaan 34<br>2180 Ekeren            | 0486/742.775  | jeugd@ttc-leugenberg.be        |

Volgens de statuten wordt elk bestuursmandaat om de 2 jaar verkozen. Omwille van de continuïteit te garanderen worden sommige mandaten beurtelings vacant gesteld (bv. het ene jaar de voorzitter, het andere jaar de secretaris).

## Jeugdraad

De jeugdraad (of officieel jeugdcommissie) heeft volgende taken:

- Advies geven aan het bestuur voor:
  - Samenstelling trainingsgroepen
  - Opstelling competitieploegen
  - Organisatie van activiteiten voor de jeugd
  - Algemene jeugdwerking binnen de club
- Uitwerken van jeugdactiviteiten (zowel sportieve als nevenactiviteiten) in overleg met de feestbestuurder.
- Bemiddelen bij conflicten aangaande jeugdzaken

De jeugdraad komt 2 à 3 keer samen per seizoen, meestal op vrijdagavond, tijdens of na een training.

De jeugdraad wordt voorgezeten door de jeugdverantwoordelijke en staat open voor alle geïnteresseerden. Wie interesse heeft om zijn steentje bij te dragen aan de jeugdwerking binnen onze club, kan zich opgeven voor de jeugdraad bij de Jeugdverantwoordelijke. Traditioneel wordt de raad samengesteld uit ouders van jeugdleden, jeugdleden, oud jeugdleden en trainers.

Momenteel is de raad als volgt samengesteld:

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| <b>Voorzitter:</b>     | Tom Van Aken                     |
| <b>Ouders:</b>         | Patrick Jacobs<br>Gustaaf Covens |
| <b>Jeugdleden:</b>     | Perle Stevens                    |
| <b>Oud jeugdleden:</b> | Indy Rogiers<br>Thomas Jacobs    |
| <b>Trainers:</b>       | Nigel Bensch                     |

## Federatie

TTC Leugenberg is lid van de **Sporta** federatie.

Met meer dan 1.000 clubs is de Sporta-federatie de grootste recreatieve sportfederatie van Vlaanderen.

Ze voorziet aangesloten clubs met de nodige dienstverlening, verzekering en ondersteuning in hun werking.

De Sporta-federatie organiseert recreatieve competities in verschillende sporttakken.

Sporta federatie is slechts een onderdeel van de Sporta-koepel. Een greep uit andere activiteiten binnen de Sporta-koepel:

- Organisatie van massasportevenementen zoals de beklimming van de Mont Ventoux (Ventourist/Ventousiast)
- Beheer van een aantal Sportcentra (o.a. het Sporta-centrum in Tongerlo, waar de sportkampen plaats vinden)
- Organisatie van verschillende jeugd- en sportkampen, waaronder ook de tafeltenniskampen in de paasvakantie
- Ondersteuning van de VZW To Walk Again voor het begeleiden van mensen met een fysieke beperking bij het sporten

Voor meer informatie over Sporta kan u terecht op de website [www.sporta.be](http://www.sporta.be)

## Verzekering

### Standaard verzekering

Activiteiten georganiseerd door een club aangesloten bij Sporta, worden automatisch gedekt door de ongevallenverzekering van de federatie. Hierdoor zijn de clubs niet verplicht een eigen verzekering af te sluiten.

Alle aangesloten leden van de club zijn via deze verzekering gedekt. Ook niet-leden worden verzekerd bij deelname aan sportpromotionele activiteiten van de club (bv. vriendjesdag, ouderdag, ...)

Voor bepaalde activiteiten kan onze club – via de polis van de federatie – een extra verzekering afsluiten voor niet clubleden. Dit kan bijvoorbeeld als ouders van een jeugdspeler komen helpen bij een activiteit.

De verzekering geldt voor alle activiteiten die door de aangesloten club georganiseerd worden; dit in binnen- en buitenland en op de weg van en naar deze activiteiten (bv. bij het fietsen naar de training).

De verzekering waarborgt lichamelijke ongevallen, burgerlijke aansprakelijkheid en rechtsbijstand

### Bijkomende verzekering

Als een clublid op eigen initiatief extra training wenst, kan hij hiervoor een bijkomende verzekering afsluiten via de federatie. Meer informatie hierover vindt u op de website van Sporta.

## Lid worden

Elk potentieel nieuw lid kan bij TTC Leugenberg 3 trainingen gratis deelnemen om te proeven van onze clubsfeer en om onze sport te leren kennen. Om tijdens deze 'proefperiode' mee verzekerd te zijn, hebben wij de gegevens van de speler nodig om dit aan Sporta door te geven.

Als de speler na de proefperiode beslist om lid te worden, zal men opnieuw alle gegevens moeten doorgeven, ditmaal op een inschrijvingsformulier voor de federatie. Pas nadat het lidgeld gestort is (op rekening van de club), geven wij deze gegevens door aan Sporta en is de inschrijving officieel.

Inbegrepen in het lidgeld zijn:

- Verzekering
- Deelname aan competitie
- Clubtenu (indien in voorraad)
- Geleide training voor de jeugd
- Vrije training
- Deelname aan sommige jeugdactiviteiten

Niet inbegrepen zijn

- Deelname aan toernooien
- Deelname aan betalende activiteiten

## Trainingen

### Jeugdtraining

Tafeltennis is een zeer technische sport. Bij TTC Leugenberg vinden we het dan ook belangrijk dat er van bij de start een degelijke techniek wordt aangeleerd. Alle jeugdtrainingen worden dan ook geleid door gediplomeerde tafeltennisinitiators en trainers.

Jeugdspelers worden – afhankelijk van hun niveau – ingedeeld in verschillende trainingsgroepen. De uren per groep hangt af van het aantal spelers, de beschikbaarheid van de zaal en de trainers. Tweemaal per seizoen (augustus en december) worden de groepen en de uren besproken tussen trainers, bestuur en jeugdraad.

Jeugdtraining bij TTC Leugenberg is geen ‘vrije training’. Dit wil zeggen dat er verwacht wordt dat de spelers zich houden aan de opgelegde oefeningen. Aan het einde van een training kan wel een spelmoment ingelast worden.

Vanwege tijdsgebrek zijn er geen vrije trainingsmomenten voor de jeugd voorzien.

Jeugdleden mogen echter altijd op vrijdagavond (na 20:30) deelnemen aan de vrije training voor volwassenen.

De aangeboden trainingsmomenten zijn voor jeugdleden inbegrepen in het lidgeld.

### Vaardigheidsboekjes en diploma's

Bij onze club kan een jeugdspeler 3 vaardigheidsdiploma's behalen. Deze diploma's geven een indicatie van de vaardigheden van een beginnende speler.

Per diploma bestaat er een boekje met oefeningen en een beetje theorie. Om een diploma te halen, moet de speler de oefeningen uit het boekje uitvoeren tegen een van de trainers. Als de oefeningen goed uitgevoerd zijn, wordt ook de theorie ondervraagd. Indien de speler daarvoor slaagt, is het diploma behaald.

Deze diploma's hebben geen officieel karakter en zijn dus enkel van waarde binnen onze club. De diploma's bepalen mee in welke trainingsgroep een speler ingedeeld wordt en of hij/zij wordt opgesteld tijdens competitiewedstrijden.

### Vrije training

Op vrijdagavond, vanaf 20:30 is het vrije training op onze club. Alle clubleden mogen dan vrij komen spelen (er is dan geen begeleiding van een trainer). Als er veel volk aanwezig is, worden de spelmomenten beperkt tot 20 min. per keer, zodat iedereen kan spelen. Je mag dan wel meerdere keren spelen, maar er moet telkens minstens een spelmoment tussen zijn.

## Competitie en toernooien

### Competitie

De reguliere competitieperiode loopt vanaf het begin van het schooljaar tot aan het begin van de paasvakantie. De eindrondes van de Federale kampioenschappen kunnen soms nog na de paasvakantie plaatsvinden.

Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de schoolvakanties en examenperiodes.

Een wedstrijd in de jeugdcompetitie vindt steeds plaats op zaterdag. Meestal begint deze 's morgens om 9:00 of 9:30 uur, bij uitzondering kan het gebeuren dat er in de namiddag gespeeld wordt. Het aanvangsuur wordt aan het begin van het seizoen vastgelegd door de thuisspelende club (voor TTC Leugenberg is dit 9:30 uur).

Een seizoen in de jeugdcompetitie wordt ingedeeld in 2 rondes: de voorronde en de play-off.

In beide rondes spelen de ploegen in poules van 5 tot 6 ploegen, waarbij er tegen alle andere ploegen in de poule eenmaal uit en eenmaal thuis wordt gespeeld.

De voorronde wordt gespeeld van september tot december. Op basis van de resultaten tijdens de voorronde worden de ploegen opnieuw ingedeeld voor de play-off reeksen. Deze worden gespeeld van januari tot aan de paasvakantie. Het resultaat van een ploeg in de play-off bepaalt de officiële einduitslag.

Clubs hebben de mogelijkheid om voor de play-off extra ploegen van beginnende spelers in te schrijven. Deze ploegen worden dan ingedeeld in de laagste reeks.

Een speler wordt vanaf 18 jaar als 'senior' aanzien, maar mag wel tot en met het jaar dat hij/zij 21 wordt in de jeugdreeksen mee spelen.

In tegenstelling tot andere sporten en andere federaties, zijn er bij de Sporta jeugdcompetitie geen leeftijdscategorieën. Wel wordt rekening gehouden met de prestaties van de spelers tijdens de vorige seizoenen.

Een competitiewedstrijd wordt steeds gespeeld door 2 ploegen van 3 spelers. Elke speler van de thuisploeg speelt een wedstrijd tegen alle spelers van de bezoekers. Ook wordt er telkens één dubbelwedstrijd gespeeld (elke ploeg bepaalt zelf wie er speelt). In totaal zijn dit dus 10 wedstrijden. Voor het klassement in de poules telt elke gewonnen wedstrijd als 1 punt.

## Jeugdcompetitie praktisch

### Samenstellen van de jeugdploegen

Aan het einde van elk seizoen kunnen onze leden zich inschrijven voor het volgende seizoen. Op dat moment moet aangegeven worden of men competitie wil spelen. Op basis van deze inschrijvingen stelt het bestuur de ploegen voor volgend jaar samen. In de praktijk komt het erop neer dat we ploegen samen te stellen van 4 spelers, die afwisselend spelen.

Als je je opgeeft voor competitie, is dat voor het volledig seizoen. Eens ingeschreven wordt er van de speler en de ouders verwacht dat ze hun verantwoordelijkheid gedurende de volledige competitie. Dit houdt in dat een speler zijn deel van de wedstrijden speelt en dat de ouders mee voor vervoer en de nodige aanmoediging zorgen. Valt er een speler weg, heeft dat gevolgen voor zowel de ploeg als de club.

### Beurtrol en vervoer

Uit ervaring weten we dat een speler gedurende een volledig seizoen niet alle wedstrijden kan spelen (bv. vanwege ziekte, familiefeesten enz.). Daarom kiezen wij ervoor om per ploeg min. 4 spelers in te schrijven. Deze wisselen elkaar af met een beurtrol en zo is het eenvoudiger om een vervanger te vinden indien nodig.

In samenspraak met de ouders stelt de jeugdverantwoordelijke aan het begin van het seizoen een beurtrol op per ploeg. Na de voorronde – als de kalender voor de play-off bekend is – wordt de beurtrol verder aangevuld.

Per seizoen moet elke ploeg in totaal (voorronde en play-off samen) een 10-tal keren thuis spelen en evenveel keer op verplaatsing. Bij deze verplaatsingen wordt er van de ouders verwacht dat ze 2 à 3 keer per seizoen (per kind) zorgen voor vervoer voor de spelende ploegleden. Deze dagen worden mee opgenomen in de beurtrol die samengesteld wordt door de jeugdverantwoordelijke.

Alle deelnemende clubs bevinden zich in de provincie Antwerpen. Het is aan de ouders (en spelers) om onderling af te spreken hoe het vervoer praktisch geregeld wordt, bv. vertrek vanaf club of worden spelers thuis opgehaald, ... . De jeugdverantwoordelijke kan bemiddelen indien nodig.

Adressen van de ploegmaten kan je terugvinden in de adressenlijst. Deze wordt gepubliceerd in het eerste clubmagazine van elk seizoen en is steeds op de club aanwezig.

Indien het voor ouders van een speler onmogelijk is om voor vervoer te zorgen, moet dit steeds op voorhand besproken worden met de ouders van de andere spelers van de ploeg en de jeugdverantwoordelijke, zodat ook zij niet voor verrassingen komen te staan.

Als een speler door onvoorziene omstandigheden onmogelijk kan spelen (bv. vanwege ziekte), wissel dan niet op eigen houtje, maar verwittig jeugdverantwoordelijke, zodat deze voor een oplossing kan zorgen.

Er is een strenge reglementering (opgelegd door de federatie) in verband met de opstelling van de ploegen. Een foutieve opstelling leidt meestal tot puntenverlies en mogelijk een bijkomende boete.

In de map van de jeugdcompetitie (achter de toog); vind je de laatste versie van de beurtrol.

### Aanvangsuur en tijdsduur

Het aanvangsuur van een wedstrijd wordt vermeld op de beurtrol en in de kalenderboek die op de club beschikbaar is.

Dit is het uur dat de eerste match effectief van start moet gaan. Het is dus belangrijk dat spelers vroeger aanwezig zijn, zodat ze zich kunnen omkleden en kunnen inspelen voor de aanvang van de wedstrijd.

Als richtlijn stelt TTC Leugenberg voor om bij een uitwedstrijd ten minste een kwartier op voorhand ter plaatse te zijn. Voor een thuiswedstrijd wordt je een half uur op voorhand op de club verwacht (zodat ook de tegenstanders nog de kans hebben om in te spelen).

Voor TTC Leugenberg is het officiële aanvangsuur 9:30. De spelers worden dus om 9:00 op de club verwacht (de club gaat meestal open rond 8:50).

Een competitiewedstrijd bestaat uit 10 matches. Voor één match moet er ongeveer 15 minuten gerekend worden. Een volledige competitiewedstrijd duurt ongeveer 3 uur. Soms is het mogelijk dat er op 2 tafels tegelijk gespeeld wordt en dan gaat het iets sneller vooruit. Hiervoor moeten beide ploegen akkoord zijn.

### Wedstrijdblad

Bij elke competitiewedstrijd dient een wedstrijdblad ingevuld te worden. Het is de verantwoordelijkheid van beide ploegen om ervoor te zorgen dat het blad correct is ingevuld. Een foutief ingevuld blad kan leiden tot een boete, opgelegd door het verbond. Tijdens een thuiswedstrijd is er steeds een bestuurslid aanwezig om het wedstrijdblad mee na te kijken.

Een wedstrijdblad bestaat uit 3 pagina's: het origineel en 2 doordrukken. Het originele blad moet door de thuisspelende club opgestuurd worden naar het verbond. De 2 doordrukken zijn voor beide ploegen.

De doordrukken voor ploegen van TTC Leugenberg worden bewaard in de kافت 'Jeugdcompetitie'. Deze kافت staat achter de toog. Het is de bedoeling dat je onze kopie van het wedstrijdblad zo vlug mogelijk in deze kافت steekt (ook deze van uitwedstrijden).

Meer informatie over het correct invullen van een wedstrijdblad kan je vragen aan de leden van het bestuur.

De thuisspelende club is ook verantwoordelijk om de uitslagen van alle wedstrijden in te geven op de website van het sportverbond. Dit wordt steeds gedaan door iemand van het bestuur.

De resultaten van alle ploegen en spelers kan je online volgen op <http://tafeltennis.sporcrea.be>

### Scheidsrechter

Tijdens de wedstrijden is er geen officiële scheidsrechter. De matches worden afwisselend geteld door iemand van de thuis- en de uitploeg (maar niet een van de spelende spelers). Normaal moet een speler 1 à 2 keer tellen per competitiedag. Het is aan de spelers zelf om dit eerlijk te verdelen.

Uiteraard moet de speler die een wedstrijd telt zich neutraal opstellen. Je mag dus je ploeggenoot niet aanmoedigen of tips geven zolang je op de scheidsrechtersstoel zit.

### Fairplay

TTC Leugenberg draagt als club fairplay hoog in haar vaandel. We vinden het dan ook belangrijk dat alle spelers van onze club zich sportief en fair opstellen tegenover de tegenstanders en hun club, maar ook ten opzichte van de eigen ploegmaten en TTC Leugeberg zelf.

Bij thuiswedstrijden is er steeds een bestuurslid of een volwassen lid van de jeugdcommissie aanwezig. Zij zullen er mee op toezien dat een competitiewedstrijd sportief verloopt. Bij onsportief gedrag van een van onze spelers, kan er ingegrepen worden.

Bij uitwedstrijden vragen we aan de begeleidende ouder om een oogje in het zeil te houden en sportief gedrag aan te moedigen. Bij duidelijk onsportief gedrag vragen we om de jeugdverantwoordelijke op de hoogte te brengen.



## Tornooien

Sporta federatie organiseert doorheen het jaar ook een aantal tornooien waarin een speler als individu (dus niet als ploeg) kan deelnemen.

Deze tornooien worden doorgaans op zondag gespeeld. Spelers worden in reeksen ingedeeld op basis van hun klassement en leeftijd. Veel van deze tornooien staan open voor alle leden van de federatie (dus niet enkel uit de provincie Antwerpen) en geeft de mogelijk om ook eens te kunnen spelen tegen spelers die je in de competitie niet tegenkomt.

Je kan volledig vrijblijvend aan deze tornooien deelnemen, maar deelname is wel betalend (3-5 euro per tornooi). Belangrijk om weten is wel dat je – eens je ingeschreven bent – verplicht bent om aan het tornooi mee te doen. Afwezigheid leidt tot een boete opgelegd door het sportverbond. Deze boete is dan volledig ten laste van de speler zelf.

Inschrijven voor een tornooi kan via het inschrijvingsblad aan het prikbord in de cafetaria of via [tornooien@ttc-leugenberg.be](mailto:tornooien@ttc-leugenberg.be). De tornooiverantwoordelijke van de club zorgt er dan voor dat je ingeschreven wordt voor het tornooi.

Je kan ook inschrijven via de website van het verbond, maar wij vragen om dit niet te doen, omdat wij als club dan niet op de hoogte worden gesteld van jouw deelname.

TTC Leugenberg voorziet niet in vervoer van en naar het tornooi. Hiervoor sta je zelf in. Je kan natuurlijk wel altijd afspreken met andere clubgenoten die ook deelnemen aan het tornooi.

## Materiaal

### Clubtenue

Onze club heeft een eigen cluboutfit.

Regelmatig worden er nieuwe nieuwe truitjes aangekocht door de club. Elke speler krijgt dan – kosteloos – een truitje van de club. Indien gewenst kan er een extra truitje en bijhorende short aangekocht worden.

Alle competitie spelers kunnen ook een sportzak krijgen (zolang we deze in voorraad hebben).

Het is ook mogelijk om een trainingspak via de club te bestellen, maar dit is wel op eigen kosten.

TTC Leugenberg doet graag deze inspanning om een degelijke sporttenue te voorzien voor haar leden, maar verwacht dan ook in ruil dat de outfit gedragen wordt bij elke officiële wedstrijd (competitie of tornooi) en bij elke tafeltennisactiviteit georganiseerd door onze club (bv. clubkampioenschappen).

Als een speler de club verlaat, vragen we om het materiaal dat niet zelf is aangekocht terug in te leveren bij de materiaalmeester (of een ander bestuurslid).

### Paletje en balletjes

Om de tafeltennistechniek goed aan te leren, is het belangrijk dat je kan spelen met goed materiaal.

Als je een eigen palet hebt, laat deze dan best eerst even controleren door een van de trainers. Zij kunnen snel oordelen of dit voldoende is om de basisslagen aan te leren.

Heb je nog geen paletje of is voldoet het jouwe niet, is dit geen probleem. Beginnende spelers mogen tijdens de training een palet van de club gebruiken. Als een speler start met competitie of tornooien, vragen we wel om een eigen palet aan te kopen.

Als je beslist van eigen materiaal te kopen, loop dan niet zomaar naar de winkel. Er zijn sportwinkels die zich gespecialiseerd hebben in tafeltennis; en als je deze binnen stapt zal je al gauw merken dat er veel meer keuze is dan je denkt.

Een goede palet kost ongeveer 100 euro; weggegooid geld als je een foute aankoop doet. Vraag daarom best eerst wat uitleg bij een van de trainers voor je naar de winkel stapt.

Op een houtje staat geen 'leeftijd'; de rubbers (25-30 euro/stuk) worden best om de 2 seizoenen vervangen. Dit hangt natuurlijk een beetje af van hoeveel je speelt.

Tip : als je een eigen palet aankoopt, gebruik deze dan zeker niet buiten. Zon en water zijn zeer schadelijk voor de rubbers

Balletjes worden steeds door de club voorzien. Je hoeft deze dus niet zelf aan te kopen.

## Sportieve en extrasportieve nevenactiviteiten

De jeugdraad en het feestbestuur organiseren in de loop van het tafeltennis seizoen regelmatig een aantal activiteiten, speciaal voor de clubleden en hun familie.

Klassiekers hierin zijn:

- Barbecue bij aanvang van het seizoen
- Clubkampioenschappen
- Kerst- of Sinterklaastornooi voor de jeugd
- Dubbeltornooi voor de volwassenen en de oudere jeugdspelers
- Quiz
- Nevencompetitie
- Nieuwjaarsreceptie
- ...

Meer informatie over deze activiteiten kan u vinden in het clubmagazine of op de website.

Inschrijvingsformulieren worden tijdig uitgedeeld.

## Sportkampen

Sporta organiseert elk jaar verschillende trainingskampen voor tafeltennis. Dit vooral tijdens de paas- en zomervakantie. Tijdens deze sportkampen wordt tafeltennistraining gegeven (ca. 5 uur/dag) door gediplomeerde en ervaren trainers. Naast tafeltennis wordt er ook elke dag ten minste 1 andere sport beoefend.

Deze kampen zijn zeer intensief, maar uit ervaring weten we dat je die week enorm veel bijleert.

Het zijn 'internaat' kampen, dit houdt in dat de deelnemers ter plaatse overnachten.

Voor meer informatie over deze sportkampen kan je terecht bij de jeugdverantwoordelijke of op de website van Sporta.

## Medicatie en het Vlaamse antidopingbeleid

Zoals u misschien wel weet, valt ook een recreatieve sporter onder de regels van het Vlaamse antidoping beleid.

Tafeltenniswedstrijden worden bijna nooit gecontroleerd, maar er bestaat een theoretische kans dat je tijdens een wedstrijd een dopingcontrole moet ondergaan. Daarom is het best om toch in orde te zijn.

Indien je medicatie neemt, is het best mogelijk dat deze op de lijst van verboden producten staat.

Vraag daarom steeds informatie bij je huisarts of specialist als je medicatie voorgeschreven krijgt.

Als je bij een controle een attest van de begeleidende arts kan voorleggen, volstaat in de meeste gevallen.

Je kan ook terecht op volgende website voor meer informatie : <http://www.dopinglijn.be>

## Cafeteria

In de cafeteria kan je aan democratische prijzen frisdrank en snoepgoed krijgen. We vragen dan ook om geen eigen drank mee te brengen.

Je mag de consumpties onmiddellijk betalen bij bestelling, maar meestal schrijven we ze op en wordt er bij vertrek in een keer afgerekend. Als je eens te weinig geld bij hebt, is dit geen probleem. Betaal het dan gewoon de volgende week (zolang dit binnen de perken blijft, natuurlijk)

Drank en snoepgoed mag niet mee in de speelzaal genomen worden

Op de club en tijdens clubactiviteiten wordt er geen alcohol geschonken aan leden onder de 18 jaar.

## Varia

### Bakjes

In de cafetaria staat een fichebak met een fiche per aangesloten gezin. Via deze fiches worden de mededelingen van de club onder de leden verspreid. Zo kan je daar de clubmagazines en inschrijvingsformulieren voor onze nevenactiviteiten terugvinden.

Aan de ouders vragen wij om regelmatig mee deze bakjes na te kijken. Uit ervaring weten we dat de jeugd hier niet altijd even oplettend in is.

### Clubmagazine en website

Het clubmagazine verschijnt 5 maal per seizoen. Hierin vind je praktische informatie over de club alsook verslagen van activiteiten en wedstrijden.

In het magazine is ook een jeugdrubriek voorzien. We zijn steeds op zoek naar jeugdige schrijvers die willen helpen om wat leuke artikeltjes, mopjes of raadseltjes te schrijven voor in het 'boekje'.

Op de website kan je het recentste nieuws over onze club volgen. Je kan hier ook praktische informatie vinden zoals contactgegevens van de bestuursleden, de kalender met al onze activiteiten en ook deze brochure.

### Wijnverkoop

Elk jaar rond oktober – november houdt de club een wijnverkoop. Alle leden wordt dan gevraagd om enkele flessen wijn te (ver)kopen om de clubkas te spijzen.

De opbrengst van deze wijnverkoop wordt gebruikt voor de aankoop van nieuw materiaal of de clubtenues.

Levering van de wijn gebeurt steeds begin december; ideaal voor de feestdagen.

### Statuten en huishoudelijk reglement

De statuten en het huishoudelijk reglement liggen te allen tijde ter inzage in het clublokaal achter de toog.

### Contact

TTC Leugenberg VZW  
Leugenberg 143  
2180 Ekeren

web: [www.ttc-leugenberg.be](http://www.ttc-leugenberg.be)

rek.nr.: IBAN : BE33 7795 9884 0446